

## solalier スケジュール

※状況により変更となる場合がございます

設定温度

🔥2度前後

🔥3度前後

🔥3度前後

	月	火	水	金	土	日
10:00						
11:00	solalier yoga リフレッシュ 【宇賀神】 10:30~11:15 🔥🔥	エアリアルフィット 【けいこ】 10:30~11:15 🔥	solalier yoga リフレッシュ 【中崎】 10:30~11:15 🔥	solalier yoga フロー 【加賀】 10:30~11:15 🔥🔥	solalier yoga フロー 【佐藤】 10:30~11:15 🔥	solalier yoga リフレッシュ 【伊藤】 10:30~11:15 🔥🔥🔥
12:00		solalier yoga パワー 【けいこ】 11:45~12:30 🔥🔥	エアリアルフィット 【中崎】 11:45~12:30 🔥	ピラティス 美脚 【安井】 11:45~12:30 🔥	エアリアルフィット 【佐藤】 11:45~12:30 🔥	
13:00						solalier yoga シェイプ 12:45~13:30 🔥🔥
14:00	solalier yoga シェイプ 【安井】 14:00~14:45 🔥	エアリアルフィット 【加賀】 14:00~14:45 🔥	solalier yoga リフレッシュ 【小野村】 14:00~14:45 🔥🔥	solalier yoga シェイプ 【小野村】 14:00~14:45 🔥🔥	solalier yoga 週替わり 14:00~14:45 🔥	ピラティス 美脚 14:00~14:45 🔥
15:00						
16:00						
17:00						
18:00					ピラティス 美脚 16:00~16:45 🔥	エアリアルフィット シェイプ 16:00~16:45 🔥
19:00						
20:00	solalier yoga リフレッシュ 【加賀】 19:15~20:00 🔥🔥🔥	solalier yoga シェイプ 【小野村】 19:15~20:00 🔥🔥	ピラティス 美脚 19:15~20:00 🔥	solalier yoga フロー 【西】 19:15~20:00 🔥🔥		
21:00	solalier yoga パワー 【misa】 20:30~21:15 🔥🔥	solalier yoga フロー 【misa】 20:30~21:15 🔥🔥	エアリアルフィット 20:30~21:15 🔥	エアリアルフィット シェイプ 【小野村】 20:30~21:15 🔥		

※担当、内容に関しては変更になる場合がございます