

2020.9～

女性専用 ホットスタジオ

solalier スケジュール

※状況により変更となる場合がございます

設定温度

🔥 32度前後

🔥🔥 35度前後

🔥🔥🔥 38度前後

	月	火	水	金	土	日
10:00						
11:00	solalier yoga リフレッシュ 【宇賀神】 🔥 10:30～11:15	solalier yoga リフレッシュ 【前田】 🔥🔥🔥 10:30～	solalier yoga リフレッシュ 【加賀】 🔥 10:30～11:15	solalier yoga リフレッシュ 【加賀】 🔥🔥 10:30～11:15	solalier yoga フロー 【佐藤】 🔥 10:30～11:15	solalier yoga リフレッシュ 【伊藤】 🔥🔥🔥 10:30～11:15
12:00		solalier yoga パワー 【高篠】 🔥🔥		エアリアルフィット 【安井】 11:45～12:30	グロッシーワーク 美姿勢 🔥 11:45～12:30	
13:00						solalier yoga シェイプ 🔥🔥 12:45～13:30
14:00	NEW solalier yoga フロー 【前田】 14:00～14:45	エアリアルフィット 【前田】 14:00～14:45	solalier yoga リフレッシュ 【安井】 🔥🔥 14:00～14:45	solalier yoga シェイプ 【安井】 🔥🔥	solalier yoga 週替わり 14:00～14:45	グロッシーワーク 美姿勢 🔥 14:00～14:45
15:00						
16:00						
17:00					エアリアルフィット 16:00～16:45	エアリアルフィット シェイプ 16:00～16:45
18:00						
19:00		NEW				
20:00	solalier yoga リフレッシュ 【加賀】 🔥🔥 19:15～20:00	solalier yoga シェイプ 【小野村】 🔥🔥 19:15～20:00	グロッシーワーク 美姿勢 【安井】 🔥 19:15～20:00	solalier yoga フロー 【西】 🔥🔥		
21:00	solalier yoga パワー 【牛田】 🔥🔥 20:30～	solalier yoga フロー 【小野村】 🔥🔥	エアリアルフィット 【前田】 20:30～21:15	エアリアルフィット シェイプ 【小野村】		

※担当、内容に関しては変更になる場合がございます